SGV
DORTMUND-
HÖCHSTEN

Den Blick weiten auf Natur und Kultur

Veranstaltungsprogramm 2.Halbjahr 2024

Sauerländischer Gebirgsverein
SGV Dortmund-Höchsten

Unser Vorstand ist immer ansprechbar - vorstand@sgv-hoechsten.de

Vorsitzender: Dr.Günter Linnenkamp Stellv. Vorsitzender: W.-D. Sonnenburg
1.Kassierer: Reinhard Pusch 2.Kassiererin: Sibylle Kaup
Schriftführerin: Ingrid Böcking
Wander/Pressewart: W.-D. Sonnenburg
Margit Artmann - Einrichtung und Betreuung der Homepage sgv-hoechsten.de:

Wir heißen als neues Mitglied herzlich willkommen: Zeynep Ördek

Liebe Wanderfreundinnen und Wanderfreunde,

willkommen im 2. Wanderhalbjahr 2024 mit vielen schönen Wanderungen und interessanten Sonderveranstaltungen:

10.07. zum 7. Male Fischessen auf dem Fischhof Baumüller,
07.08. Besichtigung/Führung Wasserwerk Westfalen in Geisecke,
21.08. Seniorenbusfahrt nach Kalkriese und Osnabrück,
01.09. – 08.09. Wanderwoche auf WasserWanderWegen
im UNESCO Weltkulturerbe Oberharzer Wasserwirtschaft,
21.09. Besuch Kartoffelfest auf Gut Beckhausen
13.10. Besichtigung der Luisenhütte – 1748 - 1865
Deutschlands ältestem vollständig erhaltenen Hochofen
28.11. Advend und Weihnachten können kommen a.d. Möllershof
13.12. Weihnachtsessen in der *Fröhlichen Morgensonne*

Wir brauchen dringend Wanderführer*innen, nur Mut, wir werden interessierte Neulinge in jeder Weise unterstützen und begleiten. Dafür bieten unsere Mitglieder Uwe Wienand (Einführung und Schulung für die WanderApp Komoot) und Margit Artmann (3 Termine hier im Programm für praktische Navigations-Übung in der Natur) an. Bitte traut Euch! Aus eigener nunmehr 12-jähriger Erfahrung kann ich mit Überzeugung sagen Gruppen auf Wanderungen zu führen ist eine Aufgabe die mir immer wieder große Freude bereitet. Auch ich biete Hilfe und Begleitung an. Ich bin ja *noch* bei den meisten Wanderungen dabei.

Kurze Berichte zu den Wanderungen mit Fotos sind sehr willkommen, bitte per eMail an Margit - m.artmann@sgv-hoechsten.de

Frisch auf! Bleibt gesund!
Euer Wanderwart

Oh
Schaurig
ist's übers
Moor zu gehen...
aber nicht bei
Sonnenschen
in den Lippeauen
bei Oberwerries 2024

TREFFPUNKT: ist der Parkplatz Ecke Benninghofer/Wittbräuker Straße sofern für die jeweiligen Wanderung vom Wanderführer im SIGNALChat kein anderer Treffpunkt angegeben wird. **FAHRPREISANGABE:** entfernungsabhängig minimal 2,50 € maximal 6,50€ dazwischen 20 Cent/km eine Strecke für Mitfahrer im fremden PKW (auf eigene Gefahr), gelegentlich mit dem ÖPNV zum jeweiligen Tarif mit Gruppentickets. Bei Fahrten mit dem ÖPNV, bitte unbedingt die Angaben bei den einzelnen Wanderungen beachten! Die Angaben zur Länge der Tour sind ungefähr. Die **WANDERFÜHRER** (Wf.) können Änderungen vornehmen – **siehe Wanderordnung in der Heftmitte!**

Mi 03.07.24	**13:00**	**7,7 km**	**Haldenhopping – Minister Achenbach und**	
Seniorenw.		**2,50 €**	**Groppenbruch**	**1**
			Anmeldung bis 01.07.24 erbeten	
Einkehr	**geplant**		**WF.: Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944**	
Sa 06.07.24	**11:00**	**15,8 km**	**Rundweg an den Emscherauen von Do-Mengede**	
Halbtagsw.		**5,50 €**	***Anmeldung bis 04.07.24 erforderlich***	**2**
Rucksackverpflegung			**Wf.; Sandra Clemens Tel.0176 72 73 06 34**	
So 07.07.24	**12:00**	**11 km**	**Vier Berge und das schöne grüne Elbschetal**	
Halbtagsw.		**3,60 €**	**Rundtour in Wetter-Wengern mit urwüchsigen en**	
Höhenmeter	**330**		**Pfaden und phantastischen Ausblicken**	**3**
			Anmeldung erbeten bis 05.07.24	
Einkehr	**geplant**		**Wf.: Margit Artmann Tel. 0152 53 89 71 24**	

Mi 10.07.24 Start 13:00 beim Fischhof – Fahrgeld 6,50 €

Lecker Fisch essen

Fischteller - Forelle - Gemüseomlett
zum 7. mal auf dem *Fischhof Baumüller*
vorher Wanderung 7,8 km auf den Haarstrang
mit Fernsicht über das Ruhrtal.

15:30 START ZUM ESSEN FÜR DIE DIE NICHT WANDERN KÖNNEN.

Anmeldung zwingend bis 05.07.24

WF.: Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944

So 14.07.24	**12:00**	**12,5 km**	**Unterwegs auf dem Nahmer Rundweg über**	
Tagesw.		**3,90 €**	**Hangwege, auf dem Eselsweg zum *Lahmen Hasen***	
Höhenmeter	**230**		**mit wunderbaren Ausblicken**	
			Anmeldung bis 12.07.24 erbeten	**5**
Einkehr	**geplant**		**Wf.: Sibylle Kaup Tel. 0177 45 52 795**	

Eine Festung der Arbeit
der Malakoffturm der Zeche Hannover an der Erzbahn
Museum und Ausgangspunkt interessanter Wanderungen

noch'ne Burg - die Schmidtburg riesige älteste Burg auf dem Hunsrück
Wanderwoche 2022

Mi 17.07.24	13:00	7,8 km	**Endlich - die Halde Schleswig ist offen**	
Seniorenw.		2,50 €	und erlaubt einen schönen Rundblick	
			über das östliche Dortmund.	
			Wir starten an der Porreebar und kehren ein.	6
			Anmeldung erbeten bis 01.07.24	
Einkehr	geplant		WF.: Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944	
So 21.07.24	12:00	14,6 km	Grüne Halden mit knallorangen Aussichtsspiralen	
Halbtagsw.		5,70 €	*von der Kissinger Höhe mit 3 Gipfeln und 17 km*	
Höhenmeter	137		Wanderwegen zur *Halde Franz* mit Blick auf Lippe	
			u. Datteln – Hamm - Kanal, durch Wald u. Feld	
			und über die Bügeleisen - Halde Humbert retour	7
			Anmeldung bis 19.01.24 erbeten	
Einkehr	geplant		Wf. Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944	
Mi 24.07.24	13:00	5,8 km	Von Dieckmanns durch das Fürstenholz nach	
Seniorenw.		2,50 €	Syburg und retour	8
			Anmeldung bis 22.07.24 erbeten	
Einkehr	geplant		WF.: Ingrid Böcking Tel. 02304 17 077	
Sa 27.7.24	11:00	15 km	Vom Parkplatz Beyenburger Stausee durch	
Halbtagsw.		6,50 €	durch das NSG Wupperschleife zur Kirche	
Höhenmeter	220		St. Maria Magdalenen und retour	9
			Anmeldung bis 25.07.24 erforderlich	
Rucksackverpflegung			Wf.; Sandra Clemens Tel.0176 72 73 06 34	
So 28.07.24	12:00	12,8 km	Vom schönsten Fachwerkdorf Freiheit Westerholt	
Halbtagsw.		3,60 €	u. Schloss Westerholt durch Ruhrgebietsgrün	
Höhenmeter	102		zum Schloss Berge und retour	10
			Anmeldung bis 26.07.24 erbeten	
Einkehr	geplant		Wf. Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944	
Mi 31.07.24	13:30	5,2 km	Rundtour vom Wanderparkplatz an der 236 bei	
Seniorenw.		3,50 €	Stübbeken zum Humpferturm	
			Anmeldung bis 29.07.24 erbeten	11
Einkehr Rübezahlbaude			WF.: H.- J. Guttschick 02304 46 82 222	
So 04.08.24	12:00	12,8 km	Vom Raffenberg zum Schloss Hohenlimburg, über	
Halbtagsw.		3,40 €	den Stoppelberg hinab nach Hunsdiek und über	
Höhenmeter.	315		das NSG Holthauser Bachtal retour	12
			Anmeldung bis 02.08.24 erbeten	
Einkehr	geplant		Wf. Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944	

Aus einem Wald
kommt man zuverlässig immer glücklicher heraus,
als man hineingegangen ist.

Auf der Cloef auf dem Weg
zum spektakulären Blick
auf die Saarschleife bei Mettlach
Wanderwoche auf dem Hunsrück 2022

Mi 07.08.24 14:00 Fahrgeld 2,50 €

Was geschieht mit unserem Trinkwasser, bevor wir den Wasserhahn aufdrehen?

Besichtigung/Führung *Wasserwerke Westfalen* in Schwerte-Geisecke

Dauer ca. 2 Stunden Mindestteilnehmerzahl 15

Anmeldung zwingend bis 14.08.24

Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944

So 11.08.24	11:00	13,6 km	Rundtour um Altenaffeln – am Weg das	
Tagesw.		5 €	Femekreuz Kracht und die sehenswerte Kirche	
Höhenmeter	183		St.Lambertus in Altenaffeln mit berühmten	14
			spätgotischen, flandrischen Schnitzaltar	
			Anmeldung bis 09.08.24 erbeten	
Einkehr	geplant		Wf.: Sibylle Kaup Tel. 0177 45 52 795	
Mi 14.08.24	13:00	5 km	Kleine Runde vom Parkplatz an der B 236	
Seniorenw.		3,50 €	in Richtung Bürenbruch und retour	15
			Anmeldung erbeten bis 12.08.24	
Einkehr	geplant		WF.: Elisabeth Kruse Tel. 02304 97 68 289	
Sa 17.08.24	11:00	13,2 km	Vom Waldfriedhof Hemer – Sundwig auf der Wald –	
Halbtagsw.		5 €	route durch das Stephanopler Tal zum Felsenmeer.	
Höhenmeter	310		*Anmeldung bis zum 15.08.24 erforderlich*	16
Rucksackverpflegung			Wf.; Sandra Clemens Tel.0176 72 73 06 34	
So 18.08.24	12::00	13 km	Vom Torhaus über den Rennweg zum Möhnesee-	
Halbtagsw.		6,50 €	Turm mit Blick fast über den gesamten See,	
Höhenmeter	128		hinab in's Heevetal nach Neuhaus und	
			am Talrand retour	17
			Anmeldung bis 16.08.24 erbeten	
Einkehr	geplant		Wf. Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944	

Mi 21.08.24

Ein enspannter Tag

Senioren-Busfahrt nach Kalkriese und Osnabrück

Wir besuchen Gelände und Museum der Varusschlacht
und anschließend die Friedensstadt Osnabrück
Einzelheiten und Anmeldeformular in der Heftmitte

Anmeldung bei Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944

Besuch bei den fast vergessenen Sowjetgrößen,
hier abgestellt vor dem Einschmelzen.

SGV
Höchsten
auf der
langen Bank
an der Seseke
"Hogarths Dream"
von Dietmut Schilling

So 25.08.24	12:00	12,9 km	Von der Callerbachtalsperre/Seilersee über den	
Halbtagsw.		4 €	Seilerwald hinauf zum Bismarckturm und	19
Höhenmeter	287		an den Abbabach und über Landhausen retour	
			Anmeldung bis spätestens 23.08.24	
Einkehr	geplant		WF.:Wolf- Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944	

Dienstag 27.08.24 – 17:00 bis 19:00

Digital unterwegs in Wald und Flur

Wanderung mit praktischen Übungen
zur Navigation mit Smartphone u. Komoot
Schwerter Wald – Start ab Parkplatz Freischütz

Anmeldung bis 26.08.24 bei Wf. Margit Artmann **Tel. 0152 53 89 71 24**

Mi 28.08.24	13:00	7,5 km	Rund um Dortmund – Eichlinghofen mit alter Kirche,	
Seniorenw.		2,50 €	Permakultur-Park, NSG Rüpingsbach und	
			Bezirksfriedhof Menglinghausen und Kleingärten	20
			Anmeldung bis spätestens 24.08.24	
Einkehr	geplant		Wf.: Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944	

Wanderwoche So. 01. bis So. 08. September 2024

Unterwegs auf WasserWanderWegen im UNESCO – Weltkulturerbe Oberharzer Wasserwirtschaft

Die Rolle des Wasser in der Vergangenheit für den Bergbau und heute für Trinkwasser-, Energieerzgung und Tourismus mit Wanderungen und Besichtigungen zum Thema.
Info und Anmeldung: Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944

So 01.09.24	12:00	13,4 km	Naturschutzgebiete im Schwerter Süden	
Halbtagsw.		4,20 €	Von Stübbeken durch das Hasselbachtal zum	
Höhenmeter	230		*oberen* Wannebachtal und retour	22
			Anmeldung bis 30.08.24 erbeten	
Einkehr	geplant		Wf.: Margit Artmann Tel. 0152 53 89 71 24	
Mi 04.09.24	12:00	8 km	Verschlungene Wege in Witten am Hohenstein	
Seniorenw.		3,80 €	mit Wildgehege und herrlichen Ausblicken in's	
Höhenmeter	120		Ruhrtal	23
			Anmeldung bis 02.09.24 erbeten	
Einkehr	geplant		Wf.: Margit Artmann Tel. 0152 53 89 71 24	

Mitten im Pott
in der Dürener Schweiz
Witten - Stockum

VERBINDLICHE WANDERORDNUNG Stand 01.07.2024
SGV – Abt. Dortmund – Höchsten

Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen geschieht auf eigene Gefahr. Für Körper- und Sachschäden haftet weder die Abteilung noch der Wanderführer. Alle Mitwanderer er- kennen mit ihrer Teilnahme die folgende Wanderordnung als verbindlich an.

Für Mitglieder des SGV besteht eine Wanderverein-Verbundversicherung (kombinierte Haftpflicht- und Unfallversicherung). Diese Versicherung gilt ab Start der Wanderung bis zu deren Ende, die Fahrt dorthin und zurück im privaten PKW oder ÖPNV geht auf eigenes Risiko. Die Fahrt zur Einkehr sofern sie nicht direkt am Weg liegt, ebenso.

FAHRGEMEINSCHAFTEN werden gebildet damit möglichst wenige Fahrzeuge zum Wanderstart unterwegs sind. Zusteigende Teilnehmer zahlen an den Fahrer des privaten PKW das entfernungsabhängige Fahrgeld (z.Zt. 0,20 €/km eine Strecke mindestens 2,50 €, höchstens 6,50 €) – das steht jeweils im Programm. Um Verschmutzungen des Fahrzeuginneren zu vermeiden, bringen Sie bitte als Mitfahrer ein Paar Ersatzschuhe mit.

BEI GANZ- ODER MEHRTÄGIGEN VERANSTALTUNGEN wird der Teilnahmebetrag wie angekündigt fällig. Bei Verhinderung verfällt der Betrag, es sei denn es kann eine Ersatzperson gestellt werden. Dies gilt sofern nicht ausdrücklich eine andere Regelung im in der Ausschreibung steht oder angekündigt ist.

SICHERHEIT IST OBERSTES GEBOT – deshalb entscheidet der jeweilige Wanderführer in alleiniger Verantwortung ob die Wanderung stattfindet, abgebrochen oder im Verlauf/Ziel geändert wird. Er ist ebenso berechtigt eine Teilnahme bei unzureichender Ausrüstung, besonders Schuhwerk, abzulehnen. Von Beginn bis Ende der Wanderung ist der Wanderführer weisungsgebend. Rücksichtnahme auf Wanderer die Ihre Kondition überschätzt haben ist soziales Gebot unserer Wandergemeinschaft.

GEWANDERT WIRD NICHT BEI JEDEM WETTER, aber nicht jede Wetterprognose vom Vorabend ist am nächsten Morgen/Mittag noch zutreffend. Angemeldete Wanderteilnehmer, bei den Touren über 10 km, werden am Tag der Wanderung bis spätestens 1 Stunde vor der Treffzeit telefonisch oder per SIGNALChat WOCHENENDWANDERER unterrichtet falls die Wanderung ausfällt.

UNTERWEGS ist es gelegentlich unvermeidlich das Passagen entlang einer Straße ohne Fußweg nötig sind. Es wird links am Straßenrand im Gänsemarsch gegangen, um den entgegenkommenden Verkehr im Blick zu haben. Bei größerer Gruppe wird nach 15 Personen eine Lücke gelassen um Fahrzeugen das Überholen zu ermöglichen. Auch auf kombinierten Fuß- und Radwegen bedenken wir, das wir nicht die alleinigen Verkehrsteilnehmer sind und verteilen uns nicht über die gesamte Wegbreite.

Senioren Busfahrt 21.08.24

Wir besuchen den Schauplatz der „Schlacht am Teutoburger Wald“ wo 9.n. Chr. 3 Legionen Roms unter ihrem Feldherrn Varus von den germanischen Stämmen unter Arminius dem Cherusker vernichtend geschlagen wurden.

In Kalkriese ist ein spektakuläres Museum mit Aussengelände für die tausende bisher ergrabenen Fundstücke, nicht nur militärischer sondern auch ziviler Art, entstanden. Das römische Heer war ja auch mit einem großen zivilen Tross untwegs. Eine fachkundige Führung durch das Museum und über das Freigelände lässt für uns das Geschehen lebendig werden.

Anschließend Fahrt zum Restaurant am Rubbenbruchsee wo wir essen werden. Danach erwartet uns die Friedensstadt Osnabrück und Ihre Sehenswürdigkeiten, die jeder für sich und in seinem Tempo erkunden kann - siehe nächste Seite.

Seit 1989 wird die Region Kalkriese systematisch archäologisch erforscht; seit 1998 erfolgt die Forschung in Kooperation mit der Universität Osnabrück. Auf 50 km² geht das Archäologie-Team auf Spurensuche. Tausende von römischen Funden sprechen eine klare Sprache. Vieles spricht dafür, dass hier der Schauplatz der Varusschlacht war.

Es gibt kein ähnlich gut untersuchtes antikes oder historisches Schlachtfeld. Kalkriese ist heute ein national und international renommierter Forschungsstandort.

Was gibt's zu sehen in der OSNABRÜCKER ALTSTADT

Ausgangspunkt Eurer Entdeckungstour durch die Friedensstadt Osnabrück kann das HISTORISCHE RATHAUS am Markt sein. Hier wurde 1648 nach fünf Jahren Verhandlungen in Münster und Osnabrück der Westfälische Frieden verkündet. Im FRIEDENS-SAAL zeugen noch heute die Portraits der Gesandten von dieser Zeit. Am Markt findet Ihr auch die STADTKIRCHE ST. MARIEN und ihr gegenüber das ERICH MARIA REMARQUE-FRIEDENSZENTRUM mit der Ausstellung zum Leben und Werk des weltberühmten Osnabrücker Autors. Auf dem benachbarten Platz des Westfälischen Friedens erzählt der BÜRGERBRUNNEN des Osnabrücker Künstlers Hans Gerd Ruwe, gestaltet aus rund 1200 Einzelteilen, die über 1200jährige Geschichte der Stadt. Weiter geht es zum DOM ST. PETRUS, der mit seinen unterschiedlichen Türmen die Silhouette der Innenstadt prägt. Hier gründete Karl der Große um 780 das Bistum Osnabrück. Das DIÖZESANMUSUM im Forum am Dom erzählt die Kirchengeschichte des Bistums und beherbergt den Domschatz. Durch die historischen Gassen des HEGER - TOR VIERTELS gelangt Ihr zum WATERLOO-TOR - auch HEGER - TOR genannt. Von der Plattform habt Ihr einen schönen Ausblick über die Dächer der Altstadt. Hier könnt Ihr auch etliche STEINWERKE entdecken; eine besondere historische Bauform von Lagerhäusern in Osnabrück. Gegenüber dem Heger - Tor liegt das MUSEUMSQUARTIER MQ4, bei dem vor allem das von Stararchitekt Daniel Libeskind entworfene FELIX – NUSSBAUM - HAUS durch seine außergewöhnliche Gestaltung auffällt. Es beherbergt die weltweit größte Sammlung von Werken des 1944 in Auschwitz ermordeten Osnabrücker Malers. Am Rande der Altstadt liegt die KUNSTHALLE OSNABRÜCK. In der ehemaligen Dominikanerkirche könnt Ihr heute zeitgenössische Kunst in einem der wohl schönsten Ausstellungsräume Norddeutschlands erleben.

Programm

10:00 Start auf dem Höchsten

12:00 Führung Park u. Museum der Varusschlacht

14:00 Mittagessen am Rubbenbruchsee

15:00 Ankunft in Osnabrück

Erkundung der Stadt – Jeder nach seinem Gusto

18:00 Rückfahrt nach Dortmund

Cafè Restaurant am Rubbenbruchsee

Bitte das gewünschte Gericht deutlich ankreuzen:

1 Currywurst
hausgemachte Currysoße und Pommes 9,90 €

2 Flammkuchen klassisch 13,90 €
mit Schmand und Zwiebeln

3 Gemischter Salat vegan 14,90 €
mit warmen Spargelspitzen u, Himbeerdressing u, Croutons

4 Schnitzel Wiener Art 18,90 €
Preiselbeeren, Steakhouse Fries, kl. Beilagensalat

5 Balkan Burger 17,90 €
Brioche Brötchen, gegrillte Paprika, Burger Patty, Feta
Salat Bouquet, BBQ-Soße, Steakhouse Fries

6 Gegrilltes Hähnchenbrustfilet 17,90 €
Ratatouille Gemüse, Rosmarienkartoffeln

7 Linguine mit Lachs 18.90 €
mit Kirschtomaten, Babyspinat in Parmesansahnesoße

Anmeldung und Überweisung bis spätestens 17.07.24 erforderlich

Verbindliche Teilnahme – Erklärung

Senioren-Busfahrt des SGV Dortmund-Höchsten

- Teilnahme auf eigene Gefahr –

Mittwoch 21.August 2024

Park und Museum der Varusschlacht und die Friedensstadt Osnabrück

Busfahrt, Eintritt und Führung in Kalkriese

35 €

Überweisung bis spätestens 17.07.2024
auf das Konto der SGV Abt. Dortmund – Höchsten
Sparkasse Dortmund IBAN DE 85 4405 01 9903 320 22806

Bei Nicht-Teilnahme ist eine Rücküberweisung nur möglich
wenn ein*e Ersatzteilnehmer*in gestellt wird.

Ich/Wir haben das Angebot zur Kenntnis genommen
und auf der Rückseite angekreuzt was ich/wir zu Mittag essen möchsten.

und buchen für:

Name _____

Name _____

Adresse _____

Unterschrift: **Unterschrift:**

Datum

Bitte senden an:
Wolf-Dieter Sonnenburg, Schlickenkamp 16 b, 44265 Dortmund
SGV Abt. Dortmund – Höchsten – Wanderwart
für Rückfragen: 0179 97 60 944 oder eMail wdson@arcor.de

Wenn ein Teilnehmer die Wandergruppe verlässt muss er sich beim Wanderführer abmelden. Bei dauerhafter Entfernung ist sein weiteres Handeln private Angelegenheit.

WANDERN MIT/OHNE HUND: Rücksicht auf andere zu nehmen und ihnen respektvoll zu begegnen, ist beim Wandern - mit wie auch ohne Hund - wich`g, damit sich alle wohlfühlen, die in der Natur unterwegs sind. Manche Menschen haben Angst in der Begegnung mit einem Hund und auch die Tier- und Pflanzenwelt müssen geschützt werden. Deshalb gelten für die Mitnahme eines Hundes bei den Wanderungen des SGV Dortmund - Höchsten folgende Regelungen:

• Jeder Wanderführer ist für seine Wanderung verantwortlich und entscheidet, ob er Hunde mitnimmt oder nicht. Wer mit Hund mit wandern will, muss also vorher das Einverständnis des Wanderführers einholen. Sog. Listenhunde dürfen nicht teilnehmen.

• Der Hundebesitzer trägt selbst die Verantwortung und die Haftung für sich und seinen Hund. Er sorgt dafür, dass der Hund andere Menschen oder Tiere unterwegs nicht belästigt.

• Während der gesamten Wanderung ist der Hund an der kurzen Leine zu halten.

• Hundebesitzer fahren in der Regel selbst.

• Für die Einkehr ist es in der Verantwortung des Hundebesitzers zu erfragen, ob der Hund mit ins Restaurant darf und er muss dafür sorgen, dass andere Gäste nicht behelligt werden, sich im Zweifel separat setzen.

AUSRÜSTUNG: abhängig von Tourlänge, Gelände und Wetter: Wanderschuhe – mit griffigem Profil, möglichst knöchelschützend. Kleidung – praktisch wichtiger als modisch! Rucksack sorgfältig auswählen und anpassen! Sonnen- und Regenschutz, Verbandszeug, Getränke unbedingt in den Rucksack, ggf. Stöcke, persönliche Medikamente - falls erforderlich - nicht vergessen.

Schutz der Landschaft, Tier- und Pflanzenwelt ist uns ein großes Anliegen, damit auch künftige Wanderer unsere Landschaft und Natur wie wir genießen können. Wir unterlassen deshalb alles was zu Beeinträchtigungen führen kann, ganz besonders Feuer und Rauchen in Forst, Moor und Heide, (Feld -u. Forstgesetz NRW) Wir beachten Gebots- und Verbotsschilder.

ZUM SCHLUSS BEDENKEN SIE NOCH: Auch der Wanderführer ist nur ein Mensch wie Sie. Kritisieren Sie seine Entscheidungen nicht gleich. Er will immer nur das Beste. Oder glauben Sie, er hätte sich sonst dieser gemeinnützigen, ehrenamtlichen Aufgabe verschrieben?

Zu allen Wanderungen sind Gäste herzlich willkommen !

Vor der Niederburg in Manderscheid
Wanderwoche in der Vulkaneifel 2018

So 08.09.24	12:00	13 km	Vom Glaspalst Mont Cenis über den Volksgarten	
Tagesw.		4,50 €	Sodingen zum Landschaftspark Zeche Erin, durch	
Höhenmeter	110		NSG Langeloh und den Reviepark Gysenberg retour	
			Anmeldung bis 06.09.24 erbeten	24
Einkehr	geplant		WF.: Sibylle Kaup Tel. 0177 45 52 795	
Mi 11.09.24	13:00	7 km	Von Tiefendorf nach Berchum und retour	
Seniorenw.		4,20 €	*Anmeldung bis 09.09.24 erbeten*	25
Einkehr	geplant		Wf.Elisabeth Kruse 02304 97 68 289	
So 15.09.24	12:00	11,7 km	Von Himmelpforten üer die Höhen im Arnsberger	
Halbtagsw.		6,50 €	Wald nach Moosfelde, hinauf nach Ense und retour	
Höhenmeter	219		*Anmeldung bis 13.09.24 erbeten*	26
Einkehr	geplant		Wf. Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944	
Fr 20.09.24	12:00	7,6 km	Waldrunde durch das NSG Mastbruch, Rahmer	
Seniorenw.		2,90 €	Wald, Erpinghof-Siedlung, Haus Westhusen	
			Anmeldung bis 18.09.24 erbeten	27
Einkehr	geplant		Wf. Sibylle Kaup Tel. 0177 45 52 795	

Samstag 21.09.24

Kartoffelfest auf Gut Beckhausen mit Kurzwanderung

Einzelheiten werden rechtzeitig im Chat
und auf unserer Website mitgeteilt
Anmeldung bis 16.09.24 erforderlich
Wf.: Heinz Jürgen Guttschick Tel. 02304 46 82 222

So 22.09.24			Kein Angebot	29
Mi 25.09.24	13:00	7,2 km	Vom Café Halle nach Funkenhausen über den	
Seniorenw.		3,60 €	Ruheforst Philippshöhe retour	30
Höhenmeter	133		*Anmeldung bis 23.09.24 erbeten*	
Einkehr	geplant		Wf. Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944	
So 29.09.24	12:00	10,8 km	Um und über den Hobräcker Rücken mit	
Halbtagsw.		4,60 €	weiten Aussichten in's Nimmer- und Nahmertal	
Höhenmeter	277		eine ganz ruhige, schöne wenig begangene Runde	
			Anmeldung bis 27.09.24 erbeten	31
Einkehr	geplant		Wf. Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944	

**Viele Leute haben durch die Pandemie gemerkt,
dass sie draußen am glücklichsten sind.**

Stephanie Mair - Huydts – Verlegerin der Verlagsgruppe Mair – Dumont
in einem Interview in der ZEIT.

Auf dem Spurwerksturm der Halde Brockenscheidt
Waltrop 2024

In der Elfringhauser Schweiz 2024

Montag 30.09.24 – 17:00 bis 19:00

Digital unterwegs in Wald und Flur

Wanderung mit praktischen Übungen
zur Navigation mit Smartphone u. Komoot
Schwerter Wald – Start ab Parkplatz Freischütz

Anmeldung bis 29.09.24 bei Wf. Margit Artmann **Tel. 0152 53 89 71 24**

Fr 04.10.24	12:00	7.5 km	Durch den Süggel vorbei am Wildgehege in das	
Seniorenw.		2,50 €	Grävingholz	33
			Anmeldung bis 02.10.24 erbeten	
Einkehr	geplant		Wf.: Sibylle Kaup Tel. 0177 45 52 795	
So 06.10.24	12:00	13,2 km	Von Flaesheim eine Runde quer durch die Haard.	
Halbtagsw.		5,70 €	am Weg der Feuerwachtturm auf dem Rennberg,	
Höhenmeter	123		der Schwarzer Berg u.d. Brinksknapp Hochmoor	34
			Anmeldung bis 04.10.24 erbeten	
Einkehr	geplant		Wf. Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60. 944	
Mi 09.10.24	13:00	6 km	Um den Gehrenbachstausee mit Abstecher	
Seniorenw.		5,70 €	zur histouschen Kreinberg - Siedlung	
			Anmeldung bis 07.10.24 erbeten	35
Einkehr	geplant		WF.: Ingrid Böcking Tel. 02304 17 077So	
13.10.24	12:00.	9,5 km	Besichtigung der Luisenhütte - Deutschlands	
Höhenmeter 200		6,50 €	ältestem Hochofen - weiter zur Balver Höhle, zum	
Eintritt Luisenhütte			Wasser - Schloss Wocklum und um den Burgberg	
			Anmeldung bis 11.10.24 erbeten	36
Einkehr	geplant		Wf. Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60. 944	

Die Luisenhütte - Deutschlands ältester vollständig erhalterner Hochofen

Mitten im Pott zwischen
Dortmund und Bochum

Mi 16.10.24	13:00	6,5 km	Adener Höhe mit Panoramablick auf des östliche	
Seniorenw		6 €	Ruhrgebiet	37
Höhenmeter			*Anmeldung bis 14.10.24 erbeten*	
Einkehr	geplant		Wf. Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60. 944	
So 20.10.24	12:00	12 km	Von Breckerfeld in's Ennepetal, über Burg und	
Höhenmeter	222	6,50 €	das Steinbachtal retour	38
			Anmeldung bis 18.10.24 erbeten	
Einkehr	geplant		Wf. Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944	
Mi 23.10.24.	13:00	6,5 km	Rundweg vom *Jagdhaus im Kühl*	
Seniorenw.		3,40 €	in Leckingsen	39
			Anmeldung bis 21.10.24 erbeten	
Einkehr	geplant		WF.: Elisabeth Kruse Tel. 02304 97 68 289	
So 27.10.24	12:00	12,5 km	Von Zurstraße über und um den Rafflenbeuler Kopf	
Höhenmeter	275	6 €	nach Selbecke, durch das Mäckinger Bachtal	
			retour. *Anmeldung bis 25.10.24 erbeten*	40
Einkehr	geplant		Wf. Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944	
Mi 30.10.24	11:00	7,2km	Landschaftlich reizvolle Wege bei Wetter-Wengern	
Senioren		3,60 €	im Tal der Ebsche mit Viadukt – Anblick und	41
Höhenmeter	75		Mittagstisch im histor. Restaurant Leimkasten	
			Anmeldung bis 28.10.24 erbeten	
Einkehr	geplant		Wf.: Margit Artmann Tel. 0152 53 89 71 24	
So 03.11.24	12:00	11,4 km	Lünern, Stockum und Westhemmerde – drei Dörfer	
Halbatagsw.		5,60 €	mit historisch wertvollen Kirchen und einem	
			Wasserschloss	42
			Anmeldung bis 01.11.24 erbeten	
Einkehr	geplant		Wf.: Margit Artmann Tel. 0152 53 89 71 24	
Fr 08.11.24	12:00	6 km	Rundweg vom Dortmunder Zoo zum Augustinum	
Seniorenw.		2,50 €	und retour *Anmeldung bis 06.11.24 erbeten*	43
			12:30 Treffpunkt Parkplatz Hacheneyer Kirchweg	
Einkehr	geplant		Wf.: Sibylle Kaup Tel. 0177 45 52 795	
So 10.11.24	12:00	10 km	Rundweg vom Schloss Cappenberg über die	
Halbtagsw.		5,40 €	Cappenberger Höhen	44
Höhenmeter	49		*Anmeldung bis 08.11.24 erbeten*	
Einkehr	geplant		Wf. Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944	
Mi 13.11.24	12:00	6 km	Vom Lühling über den Melkmeskopf bei	
Seniorenw.		5,70 €	Hohenlimburg	45
			Anmeldung bis 11.11.24 erbeten	
Einkehr	geplant		Wf. Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944	
So 17.11.24			KEIN ANGEBOT	46

WasserWanderWeg am Morgenbrodsthaler Graben im UNESCO Weltkulturerbe Oberharzer Wasserwirtschft

Mi 20.11.24	12:00	7,6 km	Natur- und Kulturlanschaft im NSG Lippeauen bei	
Seniorenw.		4,40 €	Lünen mit Erlebnistationen	47
			Anmeldung bis 18.11.24 erbeten	
Einkehr	geplante		Wf.: Margit Artmann Tel. 0152 53 89 71 24	

Freitag 22.11.24 – 16:00 bis 18:00

Digital unterwegs in Wald und Flur

Wanderung mit praktischen Übungen
zur Navigation mit Smartphone u. Komoot
Schwerter Wald – Start ab Parkplatz Freischütz
Anmeldung bis 21.11.24 bei Wf. Margit Artmann **Tel. 0152 53 89 71 24**

So 24.11.24	12:00	13 km	Rundtour von Hövel über das Antoniuspöstchen,	
Halbtagsw.		6,50 €	Langscheid. die Krähenbrinke	
Höhenmeter	270		und Schloss Melschede retour	49
			Anmeldung bis 22.11.24 erbeten	
Einkehr	geplant		Wf.: Sibylle Kaup Tel. 0177 45 52 795	

Do 28.11.24 – 15:00

Advent & Weihnachten können kommen

Überraschungs-Programm traditionell und schräg mit Musik und mehr
Möllershof, Hohle Eiche 81, Dortmund – Kirchhörde
Verbindliche Anmeldung erforderlich bis 21.11.24
bei Wolf-Dieter Sonnenburg 0179 97 60 944
oder eMail wdson@arcor.de

So 01.12.24			KEIN ANGEBOT	51
Fr 06.12.24	12:00	8,4 km	Wanderung vom Wellenbad in Schwerte	
Seniorenw.		2,50 €	durch den wunderbaren Bahnwald am Stausee	
			Hengsen und an der Ruhr retour	52
			Anmeldung bis 04.12.24 erbeten	
Einkehr	geplant		Wf.: Sibylle Kaup Tel. 0177 45 52 795	
So 08.12.24	12:00	13,8 km	Zwischen Stübecken und Menden entlang der	
Halbtagsw.		5,20 €	Waldemei vorbei an den Oeseteichen und um den	
Höhenmeter	200		Hembrocker Berg	54
			Anmeldung bis 06.12.24 erbeten	
Einkehr	geplant		Wf.: Margit Artmann Tel. 0152 53 89 71 24	

Unterwegs gibt's Spaß auf dem Hunsrück 2022

2017 auf dem Galgenberg in St. Andreasberg

Mi 11.12.24	13:45	8 km	Freundschaftswanderung mit der Abteilung	
Seniorenw.		2,50 €	Aplerbeck durch den Schwerter Wald	55
			START: Parkplatz Freischütz	
Einkehr	geplant		Wf. Gerd Schramm Tel. 01231 48 49 26	

Donnerstag 12.12.24

Weihnachtsessen in der Fröhlichen Morgensonne

Einzelheiten werden rechtzeitig im SIGNAL-Chat bekanntgegeben

Anmeldung bis 05.12,24 erforderlich

Heinz-Jürgen Guttschick 02304 46 82 222

So 15.12.24			KEIN ANGEBOT	57
Mi 18.12.24	13:00	7,7 km	Panoramaweg am Wixberg hoch über dem Lennetal	
Seniorenw.		5,80 €	mit Blick auf die Lenneschleifen, Altena und die	
Höhenmeter	150		Burg *Anmeldung bis 16.12.24 erbeten*	58
Einkehr	geplant		Wf.: Margit Artmann Tel. 0152 53 89 71 24	
So 22.12.24			KEIN ANGEBOT	59

So 29.12.24 - 12:00

Jahresschlusswanderung

Ziel und weitere Informationen rechtzeitig
im SIGNAL Chat Höchsten UNTERWEGS
und auf unserer Homepage sgv-hoechsten.de
Wf. Wolf-Dieter Sonnenburg Tel. 0179 97 60 944

Vorankündigungen

Frühjahr 2025 „Dortmunder Wanderwoche“ für alle - Projekt möglichst mit Einbeziehung der Dortmunder Abteilungen
Senioren-Busfahrt Frühjahr 2025
Wanderwoche 2025 SGV Dortmund – Höchsten
Deutscher Wandertag, 19. September bis 22. September
Vorsitzendenkonferenz, 28. September
Kohlbergtreffen, 13. Oktober 2024

Es gibt keine Probleme,
nur Herausforderungen!

Lebenshilfe am Wanderweg bei Milchenbach und im Westerwald