

# SeniorenBrief

für den Stadtbezirk Hörde

Frühjahr 2026



## Seniorenbüro Hörde feiert 20-jähriges Jubiläum

Feiern Sie mit uns und dem Netzwerk  
Seniorenarbeit beim

### Markt der Möglichkeiten am

**22. Mai 2026 von 9 bis 13 Uhr**

in der Fußgängerzone Hermannstraße.





**Wir bedanken uns bei unseren Netzwerkpartnern für die gute und konstruktive Zusammenarbeit und freuen uns auf weitere Jahre des guten Miteinanders für ein selbstbestimmtes Leben im Alter.**

**Weitere Informationen erhalten Sie im  
Seniorenbüro Hörde, Hörder Bahnhofstr. 16,  
44263 Dortmund, Tel.: 0231 / 50 – 233 11  
E-Mail: [seniorenbuero.hoerde@dortmund.de](mailto:seniorenbuero.hoerde@dortmund.de)  
Begegnung VorOrt, Tel.: 0162 21 16 891  
E-Mail: [begegnunghoerde@diakoniedortmund.de](mailto:begegnunghoerde@diakoniedortmund.de)**

**Mit Erfahrung Zukunft gestalten:  
20 Jahre Dortmunder Seniorenbüros**

Seit mehr als 20 Jahren ist das Seniorenbüro Hörde mit Sitz in der Verwaltungsstelle Hörde Ansprechpartner für ältere Menschen und deren Angehörige zu Themen rund um das Älterwerden. Die Information und Beratung erfolgen kostenfrei zu den Themen:

- Pflege, Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige
- Wohnen im Alter
- Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung
- Erstberatung zum Thema Demenz
- Vermittlung von Freizeitangeboten
- Ehrenamt
- Schwerbehinderung
- und vieles mehr....

Carola Urban, Hanna Müller, Stella Schlichting, Julia Ewers und Sandra Hilbig stehen Ihnen von montags bis freitags in der Zeit von 10 bis 12 Uhr persönlich im Seniorenbüro zur Verfügung. Weitere Termine finden darüber hinaus auch nach Absprache statt. Bei Bedarf erfolgen auch Hausbesuche.

Gemeinsam mit Begegnung VorOrt, professionellen Diensten und Anbietern aus dem Stadtbezirk Hörde sind das Seniorenbüro und Begegnung VorOrt aktiv für ein gutes Leben im Alter mit den Zielen, die Selbständigkeit von Senior\*innen zu unterstützen und die Lebensqualität zu verbessern.

Dies erfolgt durch:

- Regelmäßige Treffen mit dem Netzwerk Seniorenarbeit „Runder Tisch“
- Gemeinsame Veranstaltungen in der Öffentlichkeit
- Wahrnehmung von Bedarfen im Stadtbezirk
- Impulsgeber für neue Angebote
- und vieles mehr.....



**Unsere Netzwerkpartner sind:**

**Begegnungsangebote / Freizeit**

**AWO - Wellinghofen**

Wellinghofer Amtsstraße 23, 44265 Dortmund,  
Tel.: 0231 / 46 84 64, E-Mail: ov.benninghofen@awo-ov-do.de

**AWO - Wichlinghofen**

Vinklöther Mark 2 44265 Dortmund, Tel.: 0231 / 46 79 02

**AWO - Hörde Süd**

Gildenstraße 5 44263 Dortmund-Hörde, Tel.: 0231 / 43 15 60,  
E-Mail: awo-hoerde-sued@online.de

**AWO - Hörde Nord**

Hörder Rathausstraße 3, 44263 Dortmund,  
Tel.: 0231 / 776 74 - 85 (-84)

**AWO - Syburg / Höchsten**

Syburger Str. 75, 44265 Dortmund, Tel.: 02304 / 6 12 11,  
E-Mail: ov.syburg@awo-ov-do.de

**AWO - Holzen**

Am Hasenberg 1, 44267 Dortmund, Tel.: 02304 / 893 62

**Café Atempause**, Treffpunkt für Pflegende Angehörige,  
Evangelisches Gemeindehaus Wellinghofen, Overgünne 3,  
44265 Dortmund, Tel.: 0231 / 50 -233 11 (Seniorenbüro Hörde),  
E-Mail: seniorenbuero.hoerde@dortmund.de

## **Evangelische Kirchengemeinde Hörde**

Wellinghofer Str. 21, 44263 Dortmund, Tel.: 0231 / 395 0338  
E-Mail: kontakt@hoerde-evangelisch.de

## **Katholische Pfarrei St. Clara Dortmund- Hörde**

Busenbergstr. 4, 44269 Dortmund, Tel.: 0231 / 878006 - 0  
E-Mail: info@stclara-phoenixsee.de

## **Sozialdienst Katholischer Frauen, (SKF)**

Niederhofener Str. 52, 44263 Dortmund,  
Tel.: 0231 / 42 57 99 60, E-Mail: anmeldung@skf-hoerde.de

## **Begegnung VorOrt Hörde**

Tel.: 0162 21 16 89 91,  
E-Mail: begegnunghoerde@diakoniedortmund.de

## **Denkabenteuer**, Gedächtnistraining

Tel.: 0231 / 48 79 27, E-Mail: mentoring@denkabenteuer.de

## **Chancengleich in Europa e.V.**

Am Heedbrink 29, 44263 Dortmund, Tel.: 0174 829 39 48

**KULSA-Kultursensible Seniorenarbeit, VMDo e.V.**

Am Heedbrink 29, 44263 Dortmund

Tel: 0176 61 09 290, E-Mail: a.mouhajer@vmdo.de

**Café Aufbruch**

Hintere Schildstr. 18, 44263 Dortmund, Tel.: 0231 / 43 38 09,

E-Mail: cafe-aufbruch@free.de

**Sozialverband VDK, Ortsverband Dortmund- Hacheney**

Tel.: 0231 / 41 06 26

**Sozialverband VDK, Ortsverband- Hörde**

Tel.: 0231 / 96 76 56 55, dienstags von 10.00 -14.00 Uhr

E-Mail: karl-heinrich.homann@vdk.de

**Sozialverband NRW Kreisverband Dortmund, SoVD**

Kampstr. 32 -34, 44137 Dortmund, Tel.: 0231 / 14 70 46,

E-Mail: dortmund@sovd-nrw.de

## **Haushalts- / Betreuungsdienste**

### **Home Instead, Seniorenbetreuung**

Ritterstr. 18, 44137 Dortmund, Tel.: 0231 / 54 50 38 10

E-Mail: dortmund-sued@homeinstead.de

### **Moni betreut GmbH**

Kronenburgallee 1, 44141 Dortmund, Tel.: 0231 / 99 95 29 60,

E-Mail: hallo@moni-betreut.de

### **Sozialdienst Katholischer Frauen, Seniorenbegleitung**

Niederhofener Str. 52, 44263 Dortmund, Tel.: 0231 / 42 57 99 64

E-Mail: senioren@skf-hoerde.de

### **Ehrenamtlicher Seniorenbegleitservice, Stadt Dortmund**

Tel.: 0231 / 50 – 2 45 69, 50 – 2 70 94

E-Mail: seniorenbegleitservice@stadtdo.de

### **Malteser Besuchsdienst**

Tel.: 0160 99 60 9049, E-Mail: carolin.gedicke@malteser.org

## **Wohnen im Alter**

### **Service-Wohnen Virchowstraße**

Virchowstraße 3, 44263 Dortmund-Hörde

Tel.: 0173 70 37 794, E-Mail: [plass@diakoniedortmund.de](mailto:plass@diakoniedortmund.de)

### **Service-Wohnen Clarissenhof**

Rudolf-Platte-Weg 3, 44263 Dortmund-Hörde,

Tel. 0231 / 70 09 85 41, E-Mail: [bilstein@diakoniedortmund.de](mailto:bilstein@diakoniedortmund.de)

gws-Wohnen Dortmund-Süd eG, Hörder Bahnhofstr. 1,

44263 Dortmund, Tel.: 0231 / 49 13 140

## **Beratungsangebote**

### **Seniorenbüro Hörde**

Hörder Bahnhofstr. 16, 44263 Dortmund, Tel.: 0231 / 50 – 233 11,

E-Mail: [seniorenbuero.hoerde@dortmund.de](mailto:seniorenbuero.hoerde@dortmund.de)

### **Seniorenbeirätinnen**

Edeltraud Kleinhans, Tel.: 0160 94 47 75 22

Dr. Edeltraud Hartmann, Tel.: 02304 / 75 07 491

## **lokal willkommen Hörde / Hombruch**

Schildplatz 7, 44263 Dortmund, Tel.: 0231 / 50 – 111 39

E-Mail: lokalwillkommen.hh@stadtdo.de

## **Familiale Pflege, Hüttenhospital gGmbH**

Am Marksbach 28, 44269 Dortmund, Tel.: 0231 / 46 19 – 614,

E-Mail: familiale-pflege@huettenhospital.de

## **Sozialberatung Hörde**

Ev. Gemeindehaus, Wellinghofer Str. 21, 44263 Dortmund,

Tel.: 0231 / 46 29 60, E-Mail: baier@diakoniedortmund.de

## **Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Dortmund**

Kleppingstr. 26, 44135 Dortmund, Tel.: 0231 / 50 – 256 94,

E-Mail: dortmund@rb-apd.de

## **Kreuzviertelverein / Wohnberatung Dortmund**

Kreuzstr. 61, 44139 Dortmund, Tel.: 0231 / 12 46 76,

E-Mail: kontakt@kreuzviertel-verein.de

## **Weisser Ring e.V. Dortmund**

Alte Benninghoferstr. 4, 44263 Dortmund,

Tel.: 0231 / 98 19 48 50, E-Mail: dortmund@mail.weisser-ring.de

## **Mittendrin in Hörde, Beratungs- und Begegnungszentrum**

Hörder Semerteichstr. 185, 44263 Dortmund,

Tel.: 0231 / 188 33 252, E-Mail: info@mittendrin-in-hoerde.de

## **Gesundheit**

### **Physiotherapiepraxis Ulrike Freund**

Hermannstr. 48, 44263 Dortmund, Tel.: 0231 / 42 48 65,

E-Mail: Praxis@physiotherapie-do.de

### **Orion – Apotheke**

Apotheke Auf dem Höchsten, Wittbräuckerstr 370,

44269 Dortmund, Tel.: 0231 / 395 13 88,

E-Mail: hoechsten.apotheke@gemeinsam-gesuender.de

### **Johanniter Hausnotruf**

Thomas Klewe, Tel.: 02306 / 378 92 – 502

### **Hüttenhospital**

Am Marksbach 28, 44269 Dortmund, Tel.: 0231 / 46190

## **Ambulante Pflegeanbieter**

### **Diakoniestation Dortmund-Süd**

Rudolf-Platte-Weg 3, 44263 Dortmund, Tel.: 0231 / 43 78 78,  
E-Mail: [pflege-sued@diakoniedortmund.de](mailto:pflege-sued@diakoniedortmund.de)

### **Caritas – Sozialstation – Dortmund-Hörde**

Am Oelpfad 12, 44263 Dortmund, Tel.: 41 48 80,  
E-Mail: [ccs.hoerde@caritas-dortmund.de](mailto:ccs.hoerde@caritas-dortmund.de)

### **Häusliche Krankenpflege Elke Krane**

Wittbräuckerstr. 373, 44269 Dortmund, Tel.: 0231 / 46 81 02,  
E-Mail: [info@pflege-krane.de](mailto:info@pflege-krane.de)

### **Alloheim mobil**

An der Schlanken Mathilde 1 -3, 44263 Dortmund,  
Tel.: 0231 / 99 32 84 33

## **Teil- / Stationäre Angebote**

### **Seniorengruppe für Menschen mit einer Demenzerkrankung**

Virchowstr. 3, 44263 Dortmund, Tel.: 0231 / 43 78 78,  
E-Mail: pflege-sued@diakoniedortmund.de

### **Tagespflege Boys and Girls Holzen**

Vorhölder Str. 17 - 19, 44267 Dortmund, Tel.: 02304 / 30 78 400,  
E-Mail: info@golden-girls-and-boys.de

### **Hüttenhospital gGmbH, Tagesklinik**

Am Marksbach 28, 44269 Dortmund, Tel: 0231 / 46 19-230,  
E-Mail: info@huettenhospital.de

### **Johanniter Haus Hörde**

Virchowstr. 6, 44263 Dortmund, Tel.: 0231 / 56 77 06 -0,  
E-Mail: info-hoerde@jose.johanniter.de

### **Johanniter-Stift**

Am Marksbach 32, 44269 Dortmund, Tel.: 0231 / 94 91 - 0,  
E-Mail: info-dortmund@jose.johanniter.de

### **CMS-Pflegestift und Tagespflege**

Am Heedbrink 84, 44263 Dortmund, Tel.: 0231 / 425 76 8 - 0,  
E-Mail: cms-hoerde@cms-verbund.de

**Und Gemischtes:**

**Gärtnerei Grünfrau**

Obere Pekingstr. 71, 44269 Dortmund, Tel.; 0231 / 22 61 60,  
E-Mail: [gruenfrau@gruenbau-dortmund.de](mailto:gruenfrau@gruenbau-dortmund.de)

**Quartiersservice Grünbau gGmbH**

Piepenstockstr.25, 44263 Dortmund, Tel.: 0152 38 25 42 43

**Stadtteilbibliothek**

Hermannstr. 33, 44263 Dortmund, Tel.: 0231 / 50 – 168 60,  
E-Mail: [bibliothek.hoerde@stadtdo.de](mailto:bibliothek.hoerde@stadtdo.de)

Impressum: Herausgeber: Stadt Dortmund, Sozialamt; Diakonisches Werk Dortmund und Lünen gGmbH; Redaktion: Seniorenbüro Hörde (inhaltlich), Martin Rutha (verantwortlich); Fotos: Seniorenbüro Hörde; Gestaltung: Diakonisches Werk Dortmund und Lünen gGmbH; Druck: Stadt Dortmund, Betriebliches Arbeitsschutz- und Gesundheitsmanagement, Print- und Mediacenter 06/2026